

бед	45/08	Суп картофельный с горохом	300	336,3	2,34	19,6	67,4
исплатно	54/20 н-21	Макаронны с сыром	240	458,36	20,8	0	12,4
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,03
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	911,70	25,21	23,85	105,44
втрак	112/08	Каша пшенная с маслом	250	267,16	6,04	7,27	34,29
исплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	60	135,6	4,56	0,54	29,82
	тк9/01	Булочка "Витая"	70	218,1	4,4	7	35,4
			580	669,50	15,12	14,81	111,91
бед	51/08	Суп крестьянский с крупой со сметаной	260	140,59	2,31	7,74	15,43
исплатно	тк 134	Картофельно-гороховое пюре	180	256,3	3,01	4,15	20,12
	тк 315-23	Зразы ленивые "Рябушка"	100	309,26	16,17	14,5	48,4
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	853,3	23,56	26,75	108,38
втрак	115/08	Каша ячневая с маслом	250	240,85	7,05	6,51	30,52
исплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	307/08	Булочка "Веснушка"	80	199,3	4,61	4,41	35,3
			560	556,59	14,06	11,19	93,13
бед	37/08	Борщ со сметаной	300	178,36	11,9	6,66	10,81
исплатно	тк/449-96	Плов из куриного филе	270	417,06	11,3	17,3	65,36
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	812,33	25,27	24,32	100,6
втрак	109/08	Каша овсяная с маслом	220	383,30	6,33	18,90	29,49
исплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	8,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	тк 6/97	Сдоба "Кировская" с повидлом	100	247,5	4,8	6,3	45,9
			550	747,24	21,53	25,47	102,7
бед	63/08	Ши со сметаной	260	114,35	2,58	7,82	9,12
исплатно	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	293,3	8,73	5,43	45
	200/08	Тефтели из говядины с соусом	100	196,04	10,57	13,14	7,86
	294/08	Чай с лимоном	210	62,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			810	812,67	26,18	27,03	104,23

Завтрак	125/08	Каша "Три злака" с маслом	250	218,36	5,15	7,32	33,21
Бесплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	244,27	10,61	8,39	23,15
Обед	56/08	Суп-лапша Домашняя	560	579,07	18,16	15,98	83,67
	394/94	Жаркое по-домашнему (куриное филе)	300	187,5	1,96	3,91	11,13
	300/08	Чай с сахаром	220	452,36	17,58	22,39	52,14
		Хлеб пшеничный	220	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	67,8	2,28	0,27	14,91
			30	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	824,7	23,89	26,93	102,61
		Итого за 5 дней		7427,95	205,43	230,30	1011,40
		Итого среднее за день		1411,57	42,12	46,06	181,92