

Дети-инвалиды 12 лет и старше (диет)

Утверждено
 Директор ООО "Мелкий уют"
 Мельникова Е.В.
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей" Бельева Н.Ю.



Имя пищи	№ рец.	Завтрак бесплатно, Обед-бесплатно	Блюдо		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак сплатно	219/08	Каша гречневая рассыпчатая			180	263,81	8,73	5,43	45
	ТТК 101/22	Котлета "Умка" (без курицы)			100	168,6	4,79	10,34	11,36
	300/08	Чай б/сахара			200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий			60	68,4	1,95	0,36	12,03
Обед сплатно	246/08	Огурцы свежие			60	8,4	0,48	0,06	1,98
		Суп с макаронными изделиями			600	557,85	16,07	16,19	82,77
	148/96	Рис припущенный			300	88,3	2,33	5,14	11,21
	225/08	Шницель из говядины			180	315,66	5,72	14,45	37,77
Завтрак сплатно	178/08	Чай б/сахара			100	198,84	15,6	6,02	27,4
	300/08	Хлеб Дарницкий			200	48,64	0,12	0	12,4
		Макаронны отварные			60	68,4	1,95	0,36	12,03
		Биточек из говядины			840	719,84	25,72	25,97	100,81
Завтрак сплатно	227/08	Напиток Каркаде			190	211,1	5,52	5,3	23,55
	189/08	Хлеб Дарницкий			100	198,84	3,74	10,06	17,38
	ТТК 36	Макаронны отварные			200	74	8	1,4	14,8
		Биточек из говядины			60	68,4	1,95	0,36	12,03
Обед сплатно		Хлеб Дарницкий			550	552,34	19,21	17,12	67,76
		Макаронны отварные			260	114,35	2,58	7,82	9,12
	63/08	Шри (без капусты)			180	205,66	3,19	6,06	23,3
	241/08	Картофель отварной			100	277,7	17,56	11,36	48,2
Завтрак сплатно	161/08	Котлета "Волжская"			200	48,64	0,12	0	12,4
	300/08	Чай б/сахара			60	136,8	3,9	0,72	24,06
		Хлеб Дарницкий			800	783,15	27,35	25,96	117,08
		Перловка отварная			190	182,46	3,14	7,04	27,21
Обед сплатно	239/08	Кнедли из говядины			100	263,48	12,21	10,87	16,75
	187/08	Чай б/сахара			200	48,64	0,12	0	12,4
	300/08	Хлеб Дарницкий			60	68,4	1,95	0,36	12,03
		Суп картофельный с горохом			550	562,98	17,42	18,27	68,39
Обед сплатно	45/08	Вермишель отварная			300	98,79	2,34	3,89	13,61
	227/08	Котлета "Умка" (без курицы)			180	211,1	5,52	5,3	35,33
ТТК 101/22				90	288,5	14,79	14,34	29,36	

