

## Дети-инвалиды 12 лет и старше

Утверждаю  
 Директор ООО "Мелкий опт"  
 Мельникова Е.В.

Директор МБОУ "Мультипрофильный лицей" Белыева Н.Ю.

едедла первая		Завтрак бесплатно, Обед-бесплатно		Блюдо		Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	№ реч.									
втрак есплатно	109/08	Каша овсяная с маслом				210	407,38	16,33	18,90	48,69
	300/08	Чай с сахаром				200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный				30	67,8	2,28	0,27	14,91
ед есплатно		Яблоко				120	55,20	0,48	0,48	11,76
						560	579,02	19,21	19,65	87,76
	148/96	Суп с макаронными изделиями				250	115,33	2,33	5,14	11,21
втрак есплатно	ттк/449-96	Плов из куриного филе				220	417,06	15,9	13	21,35
	585/96	Компот из свежих фруктов				200	97,45	0,16	0	32,11
		Хлеб Дарницкий				30	68,4	1,95	0,36	12,03
втрак есплатно	112/86	Булочка с маком				100	220,3	4,98	6,53	35,9
						800	918,54	25,32	25,03	112,6
	102/08	Каша "Дружба" с маслом				220	241,11	12,55	12,36	21,35
ед есплатно	300/08	Чай с сахаром				200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный				30	67,8	2,28	0,27	14,91
	312/08	Булочка "Домашняя"				100	228,2	4,37	7,07	36,8
ед есплатно						550	585,75	19,32	19,7	85,46
	37/08	Борщ со сметаной				260	111,11	1,9	6,66	10,81
	225/08	Рис припущенный				180	315,09	4,72	5,45	51,22
втрак есплатно	ттк-100-22	Биточек "Колобок" с соусом				140	285,97	15,2	12,3	22,17
	Ек-2011	Компот из яблок				200	71,1	0,31	0,01	18,35
		Хлеб Дарницкий				30	68,4	1,95	0,36	12,03
втрак есплатно						810	851,67	24,08	24,78	114,58
	115/08	Каша ячневая с маслом				220	240,85	7,05	6,51	38,58
	300/08	Чай с сахаром				200	48,64	0,12	0	12,4
ед есплатно		Хлеб пшеничный				30	67,8	2,28	0,27	14,91
	307/08	Булочка "Веснушка"				100	199,3	9,61	11,23	25,3
						550	556,59	19,06	18,01	91,19
Обед есплатно	45/08	Суп картофельный с горохом				250	198,39	2,34	3,89	23,61
	54/20 н-21	Макаронны с сыром				200	495,36	20,8	20,6	57,4
	300/08	Чай с сахаром				200	48,64	0,12	0	12,4
втрак есплатно		Хлеб Дарницкий				30	68,4	1,95	0,36	12,03





автрак	114/08	Каша рисовая с маслом	800	800,66	25,59	22,18	104,3
естьлатно	300/08	Чай с сахаром	220	210,13	5,12	6,62	32,61
	312/08	Булочка "Домашняя"	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	100	228,2	12,37	12,07	46,8
			30	67,8	2,28	0,27	6,18
			550	554,77	19,89	18,96	97,99
бед	148/96	Суп с макаронными изделиями	250	188,3	2,33	5,14	11,21
естьлатно	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	263,81	8,73	5,43	45
	200/08	Тефтели из говядины с соусом	140	315,06	11,57	13,14	37,86
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	884,21	24,7	24,07	118,5
автрак	115/08	Каша ячневая с маслом	220	240,85	7,05	6,51	38,58
естьлатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	307/08	Булочка "Веснушка"	100	199,3	9,61	12,41	25,3
			550	556,59	19,06	19,19	91,19
бед	37/08	Борщ со сметаной	260	111,11	1,9	6,66	10,81
естьлатно	227/08	Макароны отварные	180	211,1	5,52	5,3	23,55
	209/08	Биточек куруиный	100	305,63	13,74	15,06	47,38
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	136,8	3,9	0,72	24,06
			800	823,66	25,18	27,74	118,2
автрак	112/08	Каша пшениная с маслом	220	227,16	6,04	7,27	34,29
естьлатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	112/86	Булочка с маком	100	220,3	10,98	11,53	35,9
			550	563,9	19,42	19,07	97,5
бед	51/08	Суп крестьянский с крупой со сметаной	260	140,59	2,31	7,74	15,43
естьлатно	225/08	Рис припущенный	180	215,06	3,72	5,45	37,77
	217/08	Фрикадельки из курицы с соусом	150	365,15	17,84	15,12	38,32
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			820	837,84	25,94	28,67	115,95
автрак	102/08	Каша "Дружба" с маслом	220	241,11	6,55	8,33	35,09
естьлатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	тк 6/97	Сдоба "Кировская" со ступенкой	100	233,5	13,9	15,8	20,45



Обед Бесплатно	63/08	Шли со сметаной	550	591,05	19,86	18,25	92,86
	185/08	Запеканка картофельная с мясом	260	195,63	2,58	7,82	9,12
	554/96	Соус сметанный	250	400,75	22,3	18,3	68,43
	294/08	Чай с лимоном	50	49,29	1,02	2,25	3,85
		Хлеб Дарницкий	210	62,62	0,07	0,01	15,31
			30	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	826,36	25,98	28,74	115,74
		Итого за 5 дней					
		Итого среднее за день					