

ноября 2024г

**дневное меню для Детей 7-11 лет**

меню пиши завтрак, обед Сезон: осенне-зимний, зимне-весенний  
альтернативные источники для составления меню

Директор МБОУ "Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей "Музыкально-художественная школа"

**ОВЗ 7-11 лет**

Утверждаю  
Директор ООО "Мелкий опт"  
Мельникова Е.В.  
Беленева Н.Ю.  
Директор МБОУ "Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей "Музыкально-художественная школа"



Имя пиши	№ рецеп.	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Блюдо	Выход					
				Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак Бесплатно	112/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Каша пшеничная с маслом	210	227,16	6,04	7,27	34,29	12,4
	300/08		Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	0	14,91
	ТТК9/01		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	0,27	20,3
Обед Бесплатно	ТТК9/01	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Булочка "Витая"	70	218,1	7,4	9,2	20,3	81,9
	148/96		Суп с макаронными изделиями	510	561,70	15,84	16,74	11,21	37,77
	225/08		Рис припущенный	200	88,3	2,33	5,14	0	12,4
Завтрак Бесплатно	178/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Голубцы ленивые с соусом	150	315,66	5,72	14,45	0,36	12,03
	300/08		Чай с сахаром	140	195,89	15,6	6,02	0	27,4
	ТТК9/01		Хлеб Дарницкий	200	48,64	0,12	0	0	12,4
Обед Бесплатно	300/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Чай с сахаром	30	68,4	1,95	0,36	12,03	8,58
	115/08		Каша ячневая с маслом	720	716,89	25,72	25,97	100,81	38,58
	300/08		Чай с сахаром	210	240,85	7,05	6,51	0	12,4
Завтрак Бесплатно	300/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	0	14,91
	300/08		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	0,27	17,40
	ТТК9/01		Пирожок с повидлом	70	214,10	6,20	9,40	0,01	27,89
Обед Бесплатно	ТТК9/01	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Хлеб Дарницкий	510	571,39	15,65	16,18	83,29	9,12
	63/08		Щи со сметаной	210	114,35	2,58	7,82	9,12	23,3
	241/08		Картофельное пюре	180	160,46	3,19	6,06	28,2	27,89
Завтрак Бесплатно	161/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Биточки рыбные	100	248,55	15,44	9,54	0,01	27,89
	286/08		Компот из сухофруктов	200	113,79	0,56	0,36	12,03	100,54
	ТТК9/01		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	0,36	35,09
Обед Бесплатно	ТТК9/01	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Хлеб Дарницкий	720	705,55	23,72	23,79	100,54	35,09
	102/08		Каша "Дружба" с маслом	210	241,11	6,55	8,33	12,4	14,91
	300/08		Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	0	18,15
Завтрак Бесплатно	300/08	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Чай с сахаром	30	67,8	2,28	0,27	0,27	18,15
	701/96		Хлеб пшеничный	80	144,27	8,61	8,39	18,15	80,55
	ТТК9/01		Компот из свежих фруктов	520	501,82	17,56	16,99	80,55	13,61
Обед Бесплатно	ТТК9/01	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Котлета в тесте	200	98,79	2,34	3,89	13,61	35,33
	45/08		Суп картофельный с горохом	200	98,79	2,34	3,89	13,61	35,33
	227/08		Вермишель отварная	180	211,1	5,52	5,3	18,02	32,11
Завтрак Бесплатно	ТТК9/01	Завтрак бесплатнo, Обед-бесплатнo	Котлета "Умка"	90	268,6	14,79	14,34	18,02	32,11
	585/96		Компот из свежих фруктов	200	97,45	0,16	0	0	32,11







	286/08	Компот из сухофруктов	200	113,75	0,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб Дарницкий	710	819,99	23,63	24,23	114,59
Трап	114/08	Каша рисовая с маслом	210	210,13	5,12	6,62	32,61
платно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Чай с сахаром	60	208,27	6,55	1,72	25,66
	ТТК43	Булочка "Бутербродная"	30	54,60	3,68	8,43	0,00
	366/08	Сыр	500	521,64	15,47	16,77	70,67
ед	51/08	Суп крестьянский с крупой со сметаной	210	140,59	2,31	7,74	15,43
сплатно	227/08	Макаронны отварные	150	211,1	5,52	5,3	23,55
	209/08	Биточек куриный	90	227,25	13,74	13,06	22,38
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Чай с сахаром	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб Дарницкий	710	763,78	25,92	26,73	100,7
втрак	112/08	Каша пшениная с маслом	210	307,16	16,04	17,27	34,29
есплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Чай с сахаром	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	120	55,20	0,48	0,48	11,76
		Яблоко	560	478,8	18,92	18,02	73,36
бед	37/08	Борщ со сметаной	210	111,11	1,9	6,66	10,81
есплатно	225/08	Рис припущенный	150	215,06	3,72	5,45	37,77
	209/08	Котлета куринная	90	227,25	9,74	13,06	17,38
	ТТК 36	Напиток Каркаде	200	74	6	1,4	14,8
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб Дарницкий	710	763,62	25,59	27,2	107,7
Завтрак	102/08	Каша "Дружба" с маслом	210	241,11	6,55	8,33	35,09
Бесплатно	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Чай с сахаром	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	75	176,1	7,4	10,6	20,4
	ЕК-2011	Пирожки с изюмом	515	533,65	16,35	19,2	82,8
Обед	148/96	Суп с макаронными изделиями	200	88,3	2,33	5,14	11,21
Бесплатно	241/08	Картофельное пюре	150	160,46	3,19	6,06	23,3
	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	90	277,7	15,25	13,48	22,3
	585/96	Компот из свежих фруктов	200	97,45	0,16	0	32,11
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91

