

## Дети-инвалиды 7-11 лет (диет)

## Завтрак бесплатно, Обед-бесплатно



Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Блюдо				
			Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
	ТТК 101/22	Котлета "Умка" (без курицы)	90	168,6	4,79	10,34	11,36
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
Обед		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
	246/08	Огурцы свежие	60	8,4	0,48	0,06	1,98
		Суп с макаронными изделиями	560	557,85	16,07	16,19	82,77
Завтрак	148/96	Суп с макаронными изделиями	200	88,3	2,33	5,14	11,21
	225/08	Рис припущенный	150	315,66	5,72	14,45	37,77
	178/08	Шницель из говядины	90	198,84	15,6	6,02	27,4
Обед	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
		Макаронны отварные	700	719,84	25,72	25,97	100,81
Завтрак	227/08	Макаронны отварные	150	211,1	5,52	5,3	23,55
	189/08	Биточек из говядины	90	198,84	3,74	10,06	17,38
	ТТК 36	Напиток Каркаде	200	74	8	1,4	14,8
Обед		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
		Щи (без капусты)	500	552,34	19,21	17,12	67,76
	63/08	Щи (без капусты)	210	114,35	2,58	7,82	9,12
Завтрак	241/08	Картофель отварной	180	205,66	3,19	6,06	23,3
	161/08	Котлета "Волжская"	90	277,7	17,56	11,36	48,2
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
Обед		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб Дарницкий	710	714,75	25,4	25,6	105,05
	239/08	Перловка отварная	150	182,46	3,14	7,04	27,21
Завтрак	187/08	Кнедли из говядины	90	263,48	12,21	10,87	16,75
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
Обед		Суп картофельный с горохом	500	562,98	17,42	18,27	68,39
	45/08	Суп картофельный с горохом	200	98,79	2,34	3,89	13,61
	227/08	Вермишель отварная	180	211,1	5,52	5,3	35,33
Завтрак	ТТК 101/22	Котлета "Умка" (без курицы)	90	288,5	14,79	14,34	29,36





	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,7
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>720</b>	<b>754,98</b>	<b>23,91</b>	<b>23,95</b>	<b>104,2</b>
автрак	239/08	Перловка отварная	150	182,46	3,14	7,04	27,21
еспилапно	тк 101/22	Котлета "Умка" (без курицы)	90	268,6	12,69	10,88	18,02
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>500</b>	<b>568,10</b>	<b>17,9</b>	<b>18,28</b>	<b>69,66</b>
бед	51/08	Суп крестьянский	250	140,59	2,31	7,74	15,43
еспилапно	227/08	Макароны отварные	150	211,1	5,52	5,3	23,55
	209/08	Кнели из говядины	90	267,45	13,74	13,06	42,68
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>720</b>	<b>736,18</b>	<b>23,64</b>	<b>26,46</b>	<b>106,09</b>
автрак	239/08	Картофель отварной	150	182,46	3,14	7,04	27,21
еспилапно	189/08	Шницель из говядины	90	198,84	13,74	10,66	28,6
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>500</b>	<b>498,34</b>	<b>18,95</b>	<b>18,06</b>	<b>80,24</b>
бед	37/08	Борщ (без капусты)	250	111,11	1,9	6,66	10,81
еспилапно	225/08	Рис припущенный	150	215,06	3,72	5,45	37,77
	209/08	Котлета из говядины	90	247,36	9,74	13,06	27,87
	тк 36	Напиток Каркаде	200	74	6	1,4	14,8
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>720</b>	<b>715,93</b>	<b>23,31</b>	<b>26,93</b>	<b>103,28</b>
автрак	219/08	Каша гречневая распычатая	150	263,81	8,73	5,43	45
еспилапно	209/08	Биточек из говядины	90	147,26	8,74	13,06	12,66
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>500</b>	<b>528,11</b>	<b>19,54</b>	<b>18,85</b>	<b>82,09</b>
бед	148/96	Суп с макаронными изделиями	250	186,3	2,33	5,14	11,21
еспилапно	241/08	Картофель отварной	150	160,46	3,19	6,06	23,3
	тк103-22	Котлета "Волжская"	90	277,7	16,54	13,48	42,87
	300/08	Чай б/сахара	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			<b>720</b>	<b>741,50</b>	<b>24,13</b>	<b>25,04</b>	<b>101,81</b>
автрак	225/08	Рис припущенный	180	215,06	3,72	5,45	37,77
еспилапно	209/08	Фрикадельки из говядины	90	227,25	12,7	13,06	22,38

