

## Сахарный диабет, пищевая аллергия 7-11 лет

Утверждаю

Директор ООО "Мелкий Орт

Мельников Е.В.

Директор МБОУ "Муниципальный лицей" Белые Горы

Мельников Е.В.



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
диабет	ттк/449-96	Плов из куриного филе	210	417,06	15,9	16,3	55,35
	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
ищевая аллергия	246/08	Огурцы свежие	70	8,4	0,48	0,06	1,98
			510	516,16	18,38	16,72	69,41
	ттк/449-96	Плов из куриного филе	200	355,6	12,6	15,3	31,35
ищевая аллергия	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
ахарный иабет	229/08	Горошек зеленый отварной	60	16,91	1,88	1,98	4,21
			520	557,35	18,83	17,91	74,9
	102/08	Каша "Дружба" б/масла	210	141,2	3,16	4,12	22,05
ахарный иабет	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	209/08	Шницель куриный	90	227,25	13,74	15,06	47,38
ищевая аллергия			530	459,15	18,9	19,54	81,51
	102/08	Каша "Дружба" с маслом	210	241,11	6,55	8,33	35,09
	294/08	Чай с лимоном	210	62,62	0,07	0,01	15,31
ищевая аллергия		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	321/08	Слойка с сахаром	60	144,24	7,49	10,36	17,52
			510	515,77	16,39	18,97	82,83
ахарный иабет	219/08	Перловка отварная	180	263,81	8,73	5,43	45
	ттк 101/22	Котлета "Умка"	90	168,6	7,79	10,33	18,02
	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
ищевая аллергия		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			500	523,11	18,52	16,12	75,1
	227/08	Макаронны отварные	150	199,65	5,52	5,3	23,55
ищевая аллергия	ттк 101/22	Котлета "Умка"	100	268,6	11,36	13,43	19,02
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	60	68,4	1,95	0,36	12,03

Сахарный диабет	225/08	Рис припущенный	510	585,29	18,95	19,09	67
	200/08	Тефтели из говядины	180	215,06	3,72	5,45	37,77
	300/08	Чай б/сахара	100	196,04	11,57	13,14	17,86
		Хлеб Дарницкий	200	22,3	0,05	0	0,05
			30	68,4	1,95	0,36	12,03
	510		510	501,8	17,29	18,95	67,71
Пищевая аллергия	225/08	Рис припущенный	180	215,06	3,72	5,45	37,77
	200/08	Тефтели из говядины с соусом	100	196,04	11,57	13,14	7,86
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	510		510	528,14	17,36	18,95	70,06
Сахарный диабет	241/08	Картофель отварной	170	153,6	2,15	3,02	50,3
	209/08	Биточек куриный	100	227,25	13,74	15,06	7,38
	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	500		500	471,55	17,89	18,44	69,76
Пищевая аллергия	241/08	Картофельное пюре	170	160,46	3,19	6,06	23,3
	209/08	Биточек куриный с соусом	100	227,25	13,74	12,6	19,38
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	500		500	504,75	19	19,02	67,11

### Неделя вторая

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	263,81	8,73	5,43	45
	209/08	Тефтели куриные	100	227,25	7,74	12,06	10,38
	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	510		510	581,76	18,47	17,85	67,46
Пищевая аллергия	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	163,81	3,36	5,43	33,63
	209/08	Тефтели куриные с соусом	100	227,25	10,74	12,36	7,38
	300/08	Чай с сахаром	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	510		510	575,90	18,45	18,42	80,35
Сахарный диабет	112/08	Каша пшенная	210	280,3	13,08	13,01	45,44
	300/08	Чай б/сахара	200	22,3	0,05	0	0,05
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Яблоко	120	99,95	0,48	0,48	11,76

Щековая ллергия	112/08	Каша пшенная с маслом	560	470,95	15,56	13,85	69,28
	300/08	Чай с сахаром	210	227,16	6,04	7,27	34,29
		Хлеб пшеничный	200	48,64	0,12	0	12,4
	366/08	Сыр	60	135,6	5,56	0,54	29,82
			30	109,20	6,96	8,85	0,00
Щековый иабет	241/08	Картофель отварной	500	520,6	18,68	16,66	76,51
	178/08	Голубцы ленивые	180	133,6	2,15	3,02	10,3
	300/08	Чай б/сахара	100	285,6	13,15	13,11	52,44
		Хлеб Дарницкий	200	22,3	0,05	0	0,05
			30	68,4	1,95	0,36	12,03
Щековая ллергия	241/08	Картофельное пюре	510	509,9	17,3	16,49	74,82
	178/08	Голубцы ленивые с соусом	150	160,46	3,19	6,06	23,3
	300/08	Чай с сахаром	90	185,6	10,9	10,02	4,44
		Хлеб пшеничный	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб Дарницкий	30	67,8	2,28	0,27	14,91
			30	68,4	1,95	0,36	12,03
Щековый иабет	227/08	Макаронны отварные	500	530,9	18,44	16,71	67,08
	ттк 8/01	Котлета "Деликатесная"	150	211,1	5,52	5,3	23,55
	300/08	Чай б/сахара	90	195,2	11,25	13,2	30,45
		Хлеб Дарницкий	200	22,3	0,05	0	0,05
	246/08	Огурцы свежие	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			60	8,4	0,48	0,06	1,98
Щековая ллергия	54/20 н-21	Макаронны с сыром	530	505,4	19,25	18,92	68,06
	294/08	Чай с лимоном	200	292	10,08	8,6	37,4
		Хлеб пшеничный	210	62,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб Дарницкий	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	07/08	Салат из квашенной капусты	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			100	55,6	1,6	10	3,58
Щековый иабет	225/08	Рис припущенный	570	546,42	15,98	19,24	83,23
	209/08	Шницель куриный	150	215,06	3,72	5,45	37,77
	300/08	Чай б/сахара	90	227,25	11,74	12,06	17,38
		Хлеб Дарницкий	200	22,3	0,05	0	0,05
	246/08	Помидоры свежие	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			60	13,8	0,66	0,12	2,76
Щековая ллергия	225/08	Рис припущенный	530	546,81	18,12	17,99	69,99
	209/08	Шницель куриный	180	215,06	3,72	5,45	37,77
	300/08	Чай с сахаром	90	227,25	12,07	10,06	7,38
			200	48,64	0,12	0	12,4

