

Классификация: **Директор МБОУ "Многопрофильный лицей"**
Новое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория: **7-11 лет**

Утвердил: должность **фамилия**
 дата

Директор **Мельникова Е.В.**
 2 9 2024

Директор **Белиева Н.Ю.**
 2024

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ документа	Цена			
											г	г	г
1	Завтрак	гор.блюдо	Плов из куриного филе	200	10,91	16,45	39,15	317,06	ТН/449-96				
				гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08		
				хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8			
				фрукты	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4			
					Горошек зеленый консервир. отварной	60	1,88	1,98	4,21	49,91	229/08		
				<i>итого</i>		520,00	17,14	19,06	82,70	551,81	65-60		
				закуски									
				1 блюдо	Суп с макаронами	200	1,96	4,91	11,13	87,5	148/96		
				2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	100	11,57	13,14	7,86	196,04	200/08		
				гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	219/08		
напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	12,11	97,45	585/96						
хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8							
хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4							
<i>итого</i>				710,00	26,65	24,11	103,04	781,00	75-04				
1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" с маслом	210	11,65	8,68	25,09	223,3	102/08				
				гор.напиток	Чай с лимоном	210	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08		
				хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8			
				фрукты	Слойка с сахаром	60	4,37	7,07	26,8	228,2	312/08		
				<i>итого</i>				510,00	18,37	16,03	82,11	581,92	65-60
				закуски									
				1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	210	4,02	9,04	25,9	139,6	42/08		
				2 блюдо	Биточек "Колобок" с соусом	100	10,01	10	10,17	251,6	ТК 100/22		
				гарнир	Вермишель отварная	150	5,52	5,3	35,33	211,1	227/08		
				напиток	Напиток Каркаде	200	3	1,4	14,8	74	ТК 34		
хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8							
хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4							
2	Обед												



1	5	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты <i>итог</i>
1	5	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюда гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. <i>итог</i>
2	1	Завтрак	гор.блюдо <i>итог</i>
2	1	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюда гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. <i>итог</i>
2	2	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток

			Хлеб пшеничный	60	2,28	0,27	14,91	67,8						
			фрукты											
			Сыр	30	3,48	4,43	0	104,6	366/08					
			<i>итого</i>	500,00	15,92	15,97	67,60	519,58						65-60
2	2	Обед	закуска											
			1 блюдо	210	1,85	6,19	12,34	185,6	51/08					
			2 блюдо	90	16,17	15,5	48,4	239,3	ТК 44/2-23					
			гарнир	180	3,01	4,15	18,12	192,3	ТК 134					
			напиток	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08					
			Хлеб бел.											
			Хлеб черн.	30	1,95	0,36	12,03	68,4						
			<i>итого</i>	710,00	23,10	26,20	103,29	734,24						75-04
2	3	Завтрак	гор.блюдо	150	6,13	4,04	15,53	106,97	241/08					
			Голубцы ленивые с соусом	100	5,9	14,66	14,44	195,59	178/08					
			гор.напиток	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08					
			Хлеб	30	1,95	0,36	12,03	68,4						
			фрукты											
			Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8						
			<i>итого</i>	510,00	16,38	19,33	69,31	487,40						65-60
2	3	Обед	закуска											
			1 блюдо	250	1,52	6,33	28,65	171,66	37/08					
			2 блюдо	200	20,91	16,45	51,15	417,06	ТК/449-96					
			гарнир											
			напиток	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08					
			Хлеб бел.											
			Хлеб черн.	60	1,95	0,36	12,03	68,4						
			<i>итого</i>	710,00	24,50	23,14	104,23	705,76						75-04
2	4	Завтрак	гор.блюдо	200	13,8	10,6	36,1	292	ТК700/922					
			гор.напиток	210	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08					
			Хлеб	30	2,28	0,27	14,91	67,8						
			фрукты											
			Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4						

					Салат из капусты квашенной
				<i>итого</i>	
2	4	Обед		закуска	
				1 блюдо	Щи со сметаной
				2 блюдо	Тефтели из говядины
				гарнир	Каша гречневая расовая
				напиток	Чай с лимоном
				хлеб бел.	Хлеб пшеничный
				хлеб черн.	Хлеб Дарницкий
				<i>итого</i>	
2	5	Завтрак		гор.блюдо	Рис припущенный
				гор.напиток	Шницель куриный с соусом
				хлеб	Чай с сахаром
				фрукты	Хлеб Дарницкий
				<i>итого</i>	
2	5	Обед		закуска	
				1 блюдо	Суп-лапша домашняя
				2 блюдо	Жаркое по-домашнему
				гарнир	
				напиток	Чай с сахаром
				хлеб бел.	Хлеб пшеничный
				хлеб черн.	Хлеб Дарницкий
				<i>итого</i>	

