

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	рецептур	Цена		
1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	5,43	45	263,81	219/08			
			Тефтели из говядины с соусом 90/50	140	8,07	13,14	7,86	196,04	200/08			
			Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08			
			Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4				
			фрукты									
			<i>итого</i>			550,00	18,87	18,93	77,29	576,89		65-30
			закуска									
			1 блюдо			200	1,96	3,91	11,13	187,5	148/96	
			2 блюдо			240	16,91	19,65	52,36	417,06	ТК/449-96	
1	Обед	гор.блюдо	Плов из куриного филе 90/150	240	16,91	19,65	52,36	417,06	ТК/449-96			
			Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08			
			Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8				
			Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4				
			<i>итого</i>			700,00	23,22	24,19	102,83	789,40		75-08
			гор.блюдо			200	10,8	10,6	22,4	192,15	ТК/700/922	
			гор.напиток			200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб			30	1,95	0,36	12,03	68,4		
фрукты			70	4,37	7,07	36,8	228,2	312/08				
<i>итого</i>			500,00	17,24	18,03	83,63	537,39		65-30			
1	Обед	закуска	Суп картофельный с горохом	200	1,87	3,11	10,89	179,03	45/08			
			2 блюдо	90	15,07	16,14	27,36	196,04	200/08			
			гарнир	150	4,28	4,53	25,5	219,84	219/08			
			напиток	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08			
			хлеб бел.	30	2,28	0,27	14,91	67,8				
			хлеб черн.	30	1,95	0,36	12,03	68,4				
			<i>итого</i>			500,00	17,24	18,03	83,63	537,39		65-30









1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая с маслом	210	16,63	16,54	39,54	315,23	115/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты	Нектар	200	0	0	11,2	44,8		
			<i>итого</i>		640,00	19,03	16,81	78,05	476,47		65-30
			закуска								
1	5	Обед	1 блюдо	Щи со сметаной	210	2,58	7,82	9,12	114,35	63/08	
			2 блюдо	Фрикадельки куриные с соусом 90/50	140	16,75	15,06	47,8	336,15	217/08	
			гарнир	Рис припущенный	150	2,48	3,63	25,18	143,37	225/08	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			<i>итого</i>		730,00	23,88	26,87	106,53	710,91		75-08
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная с маслом	220	12,33	8,9	22,49	207,38	109/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Печенье	50	3,8	7,75	31,8	214,15		
			<i>итого</i>		500,00	18,53	16,92	81,60	537,97		65-30
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	10,23	7,1	10,89	156,3	45/08	
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом 90/50	140	8,07	13,14	7,86	196,04	200/08	
			гарнир	Макаронны отварные	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227/08	
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	32,11	97,45	585/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			<i>итого</i>		750,00	26,37	24,40	101,35	726,72		75-08
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Вермишель отварная	150	5,52	5,3	35,33	211,1	227/08	
			гор.блюдо	Голубцы ленивые с соусом 90/50	140	8,9	12,02	7,56	163,32	178/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	









