

Неделя первая

Сахарный диабет, пищевая аллергия 7-11 лет

	Прием пищи	№ рещ.	Блюдо	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет		102/08	Каша "Дружба"	200	141,11	10,5	4,2	25,33
		300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
			Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
Пищевая аллергия		ТТК 101/22	Котлета "Умка"	90	268,6	4,79	14,34	18,02
				520	506,41	17,25	18,9	61,7
		102/08	Каша "Дружба" с маслом	210	241,11	11,55	7,33	45,09
Сахарный диабет		300/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	48,64	0,12	0	12,4
			Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
			Круассан	60	240	4,8	12	4,8
Пищевая аллергия				500	597,55	18,75	19,6	77,2
		240/08	Картофель отварной	150	182,46	3,14	7,04	27,21
		209/08	Котлета куриная	90	227,25	13,74	15,06	7,38
Сахарный диабет		300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
			Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		229/08	Горошек зеленый консервированный отварной	60	46,91	1,88	1,98	4,21
Пищевая аллергия				530	553,32	20,72	24,44	57,15
		241/08	Картофельное пюре	150	160,46	3,19	6,06	23,3
		209/08	Котлета куриная	90	227,25	12,74	11,06	17,38
Сахарный диабет		294/08	Чай с лимоном	200	62,62	0,07	0,01	15,31
			Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		229/08	Горошек зеленый консервированный отварной	60	46,91	1,88	1,98	4,21
Пищевая аллергия				530	565,64	19,83	19,47	72,23
		219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
		209/08	Шницель куриный	90	227,25	13,74	15,06	7,38
Сахарный диабет		300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
			Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			Яблоко	150	55,20	0,48	0,48	11,76
Пищевая аллергия				620	642,96	24,91	21,33	82,49
		ТТК 133	Пудинг "Везувий"	100	258,15	15,48	17,08	28,36
		300/08	Молоко стуженное	20	65,6	1,4	1,7	1,11
Пищевая аллергия				200	48,64	0,12	0	12,4
			Чай с сахаром, с витамином "С"					

Сахарный диабет	240/08	Картофель отварной в молоке	150	182,46	3,14	7,04	27,21
	209/08	Котлета куриная	90	227,25	13,74	15,06	7,38
	300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
	246/08	Хлеб Дарницкий Огурцы свежие	30 60	68,4 8,4	1,95 0,48	0,36 0,06	12,03 1,98
Пищевая аллергия	241/08	Картофельное пюре	150	160,46	3,19	6,06	23,3
	241/08	Картофельное пюре	150	160,46	3,19	6,06	23,3
	300/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный Хлеб Дарницкий	30 30	67,8 68,4	2,28 1,95	0,27 0,36	14,91 12,03
Сахарный диабет	ТТК185	Перловка с овощами	150	186,39	4,1	5,97	40,08
	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	90	201,6	15,2	12,3	12,17
	300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
	246/08	Хлеб Дарницкий Помидоры свежие	30 60	68,4 13,8	1,95 0,66	0,36 0,12	12,03 2,76
Пищевая аллергия	108/08	Каша манная с маслом	200/10	243,92	7,44	8,07	35,28
	300/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный Биточек "Колобок"	30 90	67,8 201,6	2,28 15,2	0,27 12,3	14,91 12,17
	ТТК-100-22	Сок	200	44,8	0	0	11,2
Сахарный диабет	227/08	Вермишель отварная	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	ТТК 154	Индейка в сметанном соусе с томатом	50/50	154	14,5	8,5	2,3
	300/08	Чай б/сахара с витамином "С"	200	28,3	0,01	0	6,32
	229/08	Хлеб Дарницкий Горошек зеленый консервированный отварной	30 60	68,4 46,91	1,95 1,88	0,36 1,98	12,03 4,21
Пищевая аллергия	227/08	Вермишель отварная	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	ТТК 154	Индейка в сметанном соусе с томатом	50/50	154	14,5	8,5	2,3
	300/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	48,64	0,12	0	12,4
		Хлеб пшеничный Хлеб Дарницкий	30 30	67,8 68,4	2,28 1,95	0,27 0,36	14,91 12,03
Сахарный	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45

Диабет		Зразы ленивье "Рябушка"		200	28,3	0,01	0	6,32
	Ттк 315-23	Чай б/сахара с витамином "С"	30	68,4	1,95	0,36	12,03	
		Хлеб Дарницкий	60	8,4	0,48	0,06	1,98	
	246/08	Огурцы свежие	530	508,17	23,34	21,35	73,73	
	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45	
	Ттк 315-23	Зразы ленивье "Рябушка"	90	139,26	12,17	15,5	8,4	
	300/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	48,64	0,12	0	12,4	
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03	
	246/08	Огурцы свежие	60	8,4	0,48	0,06	1,98	
			530	528,51	23,45	21,35	79,81	
		Меню составил зам.директора ООО "Мелкий Опт"				Мельникова Е.В.		